

Оснащение уголка:

Для игр и упражнений с прыжками

- ✓ Обруч большой 80см,
- ✓ Обручи малые 50-60см
- ✓ Шнур короткий плетеный 75см
- ✓ Мини-мат



Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием



- Мячи разного размера диаметр 8см, 20см, 25см
- Кольцеброс
- Корзина для заброса мячей
- Кегли (набор)
- Набивные мешочки (100г)

Для ползания и лазания

- ❖ Дуга ширина 50-60 см



Для общеразвивающих упражнений

- Колечко с лентой длинна 50см
- Мяч массажный (8-10 см диаметр)
- Погремушки
- Платочки
- Флажки
- Кубики маленькие ребро 4-5 см.
- Косички (длина 50см)
- Султанчики



Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- Мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т.д.) в разных формах для ходьбы
- Коврики и массажные
- Бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног
- Доска с ребристой поверхностью. Длина 150 см. ширина 20 см, высота 4 см.



Атрибуты к подвижным играм

- Шапочки, маски (по тематике игр)

Тренажеры для дыхательной гимнастики

- ❖ Различные вертушки, трубочки, мячики для настольного тенниса, стаканчики и т. д.



Методический материал

- ✓ Карточка подвижных игр (рекомендуемые по программе: «Доползи до погремушки», «Поймай бабочку», «Птички в гнездышках», «Скорее в круг», «Карусель», «Поймай бабочку»);
- ✓ Карточка физкультминуток (подбирается воспитателем);
- ✓ Карточка утренних гимнастики (подбирается воспитателем);
- ✓ Карточка бодрящих гимнастик после сна (подбирается воспитателем).

Исходя из требований ФГОС ДО, отличительной чертой в комплектации физкультурного уголка

должно являться:

- содержательная насыщенность, необходимые и достаточные материалы для всех видов детской деятельности;
- гибкость игрового пространства, полифункциональность среды и игровых материалов (наличие предметов-заместителей);
- вариативность наличие материалов и оборудования, для свободного выбора детей;
- периодическая сменяемость игрового материала, доступность игровых материалов, возможность использовать все элементы среды;
- безопасность (каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации).



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Методические рекомендации по оснащению спортивного уголка в первой младшей группе



2026г.